

**Четверг – 18.01.2024**

**Завтрак**

| Наименование блюда                   | Выход блюд, гр. |            |
|--------------------------------------|-----------------|------------|
|                                      | ясли            | сад        |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150/2           | 200/2      |
| Бутерброд с маслом                   | 40/10           | 30/10      |
| Чай с сахаром                        | 150/8           | 190/10     |
|                                      |                 |            |
| <i>Итого на завтрак</i>              | <i>360</i>      | <i>442</i> |



### ***Завтрак 2***

| Наименование блюда                 | Выход блюд, гр. |     |
|------------------------------------|-----------------|-----|
|                                    | ясли            | сад |
| Напиток кисломолочный<br>« Снежок» | 150             | 180 |



## Обед

| Наименование блюда                | Выход блюд, гр. |            |
|-----------------------------------|-----------------|------------|
|                                   | ясли            | сад        |
| Суп картофельный с крупой (пшено) | 150             | 200        |
| Овощи по сезону                   | 30              | 40         |
| Рагу из птицы                     | 130             | 150        |
| Компот из сушеных фруктов         | 150             | 180        |
| Хлеб ржаной                       | 20              | 40         |
| Хлеб пшеничный                    | 20              | 40         |
| Компот из сушеных фруктов         | 150             | 180        |
| <i>Итого на обед</i>              | <i>500</i>      | <i>660</i> |



## ***Уплотненный полдник***

| Наименование блюда             | Выход блюд, гр. |            |
|--------------------------------|-----------------|------------|
|                                | ясли            | сад        |
| Запеканка морковная с творогом | 130             | 180        |
| Соус молочный сладкий          | 15              | 30         |
| Чай с молоком                  | 150             | 180        |
| <i>Итого на полдник</i>        | <i>590</i>      | <i>390</i> |

